

Is het dan toch dementie?



Informatie over het herkennen van dementie en waar u terecht kunt om over uw vermoedens te praten in de gemeente Heumen.

“Het ging al een tijdje niet zo goed. U voelde zich soms onzeker als u alleen naar het winkelcentrum ging. Een keer echt verdwaald. U maakte een grapje maar tegelijkertijd zag u de verontruste blik van uw partner. Een paar weken geleden lukte het niet om met de computer de rekening van de garage te betalen. Daar had u enorm de pest over in, maar toen een tijdje later de aanmaning kwam kon u zich niet meer herinneren dat u een verwoede poging had gedaan om de overboeking in orde te maken. (Uit het boek ‘Leven en liefhebben met dementie’.)

Met welke signalen gaat u naar de huisarts?

Mensen met dementie krijgen problemen met het geheugen, het herkennen van mensen, dingen en de omgeving. Maar zij kunnen ook moeite krijgen met het begrijpen, spreken en het uitvoeren van handelingen. Hoe dit verloopt, verschilt per persoon en wordt beïnvloed door het soort dementie.

Sommige mensen ervaren snelle achteruitgang, terwijl anderen nog jarenlang een relatief gewoon leven kunnen leiden.

Bij mensen met dementie belemmeren deze problemen het dagelijkse leven. Bijvoorbeeld gewone handelingen als wassen, aankleden, eten en drinken verzorgen lukken niet meer goed. Het begrijpen en voeren van een gesprek wordt lastiger. Ook kunnen het karakter en het gedrag veranderen.

Verschillende signalen kunnen wijzen op dementie. De vergeetachtigheid is vaak het eerste wat opvalt. Dit kan ook andere oorzaken hebben. Zo kunnen

medicijnen, stress, vitaminegebrek, of een trage schildklier geheugenproblemen veroorzaken. Ook een depressie of eenzaamheid kunnen de oorzaak zijn dat iemand dingen vergeet. Hersenen werken langzamer als mensen ouder worden: herinneringen ophalen kost meer tijd en de aandacht vasthouden wordt wat lastiger.

Blijf niet met uw zorgen zitten en leg uw vragen voor aan uw huisarts:

- Huisartsen De Kroonsteen Beneden
Tel. 024 358 02 84
- Huisartsen De Kroonsteen Boven
Tel. 024 358 17 00
- Huisartsen Overasselt
Tel. 024 622 15 67
- Huisartsen De Vuursteen
Tel. 024 358 50 60

Andere nuttige telefoonnummers in de gemeente Heumen zijn:

- Vraagwijzer gemeente Heumen
Tel. 024 358 83 00
- Zorgtrajectbegeleiding
Tel. 024 365 01 99
- Mantelzorg Heumen
Tel. 024 357 05 70
- Ouderenadviseur Malderburch welzijn
Tel. 024 357 05 70
- Alzheimer telefoon: 0800 5088 (gratis)

Meer informatie:

<https://www.alzheimer-nederland.nl/dementie/herkennen-symptomen/symptomen>

<https://www.alzheimer-nederland.nl/geheugentest>

Tien signalen van dementie

Onderstaande signalen kunnen wijzen op dementie, maar kunnen ook een andere oorzaak hebben. Raadpleeg daarom altijd uw huisarts.

1. Vergeetachtigheid

Een van de meest voorkomende symptomen is het vergeten van nieuwe informatie. Andere signalen zijn: het vergeten van belangrijke data of gebeurtenissen, dezelfde vraag telkens opnieuw stellen en afhankelijk zijn van spiekbriefjes of familie voor dingen die voorheen zonder hulp onthouden werden.

2. Problemen met dagelijkse handelingen

Gewone dingen gaan steeds moeilijker. Denk aan hobby's en de financiën regelen. Ook zaken die gepland moeten worden of in een bepaalde volgorde uitgevoerd, leveren problemen op. Zoals koffie zetten of een maaltijd bereiden.

3. Vergissingen met tijd en plaats

Het is normaal als u even niet weet welke dag het is of waar u naartoe liep. Maar bij beginnende dementie gebeurt dit steeds vaker. Het besef van tijd wordt minder en uren lijken soms minuten. Ook het vinden van de weg wordt moeilijker. U vergeet soms waar u bent en hoe u daar gekomen bent.

4. Taalproblemen

Met dementie kan het moeilijk zijn om een gesprek te volgen. U kunt midden in een gesprek stoppen met praten en niet meer weten hoe u verder moet of het voorgaande herhalen. U kunt eenvoudige woorden vergeten en komt steeds moeilijker op namen. Bijvoorbeeld "waar is dat ding voor mijn haar?" als u naar een kam zoekt. Praten gaat ook minder vloeiend.

5. Kwijtraken van spullen

U kunt spullen op vreemde plekken leggen, bijvoorbeeld een portemonnee in de koelkast of een boek in de oven. U raakt spullen kwijt en kunt niet meer achterhalen waar u ze gelaten hebt.

6. Slecht beoordelingsvermogen

Bij dementie wordt het steeds lastiger om situaties in te schatten en keuzes te maken. u kunt aanbiedingen slecht inschatten en grote sommen geld uitgeven. Ook bij het doen van boodschappen kunt u teveel kopen of spullen kopen die niet nodig zijn.

7. Terugtrekken uit sociale activiteiten

U kunt problemen ondervinden bij hobby's en sport en het voeren van gesprekken. U trekt zich vaker terug en onderneemt minder dan voorheen. Ook kunt u urenlang voor de televisie zitten en veel langer slapen dan gewoonlijk. Voor een buitenstaander lijkt het luiheid of gebrek aan interesse. Maar het is een soort faalangst. Als u niets doet, kunt u ook niets fout doen.

8. Veranderingen in gedrag en karakter

Het kan gebeuren dat uw gedrag en karakter veranderen. Dat u verward, achterdochtig, depressief of angstig wordt. Zonder duidelijke aanleiding wisselt uw stemming: het ene moment rustig en opeens verdrietig of kwaad. U kunt soms ook dingen doen die u anders nooit deed.

9. Onrust

Een van de symptomen van dementie is onrust. Daardoor lijkt het of u telkens iets zoekt, moet opruimen of iets anders moet doen. Dit constante gevoel van onrust en de neiging te lopen leidt vaak ook tot slaapproblemen.

10. Visuele problemen

Voor sommige mensen zijn visuele problemen een symptoom van dementie. U krijgt problemen bij het lezen, afstand inschatten en het onderscheiden van kleur of contrast. Ook komt het voor dat u zichzelf niet herkent als u langs een spiegel loopt.

©2011 Alzheimer Nederland

Alle rechten voorbehouden. Alzheimer Nederland heeft deze tekst met grote zorgvuldigheid samengesteld. Wij kunnen echter geen aansprakelijkheid aanvaarden voor eventueel in deze uitgave voorkomende onjuistheden.