

Alzheimer Café

Heumen - Mook en Middelaar

Ontmoeting voor alle mensen die met dementie te maken hebben
Elke eerste donderdag van de maand

Donderdag 4 januari 2018

[Is er géén Alzheimer Café](#)

Donderdag 1 februari 2018

[Zorgtrajectbegeleiding: stabiele steun bij dementie](#)

Zorgtrajectbegeleiders bieden persoonlijke ondersteuning aan mensen met dementie en hun naasten tijdens het hele dementieproces. U krijgt uitleg waarom deze hulp belangrijk is en hoe zorgtrajectbegeleiding werkt. En u kunt vragen stellen aan een zorgtrajectbegeleider die te gast zal zijn.

Donderdag 1 maart 2018

[Bewegen en dementie, samen actief zijn](#)

Bewegen is belangrijk voor onze lichamelijke gezondheid en heeft ook een positieve invloed op het brein en op de stemming, ook bij mensen met dementie. Daarmee kunt u de dementie niet stoppen, maar misschien wel de gevolgen vertragen en de kwaliteit van uw leven verbeteren. U krijgt ook praktische tips van een fysiotherapeut.

Van der Valk Hotel De Molenhoek, Rijksweg 1, 6584 AA Molenhoek
Inloop vanaf 19.00 uur, start om 19.30 uur, afsluiting rond 21.00 uur

Toegang is gratis, aanmelden is niet nodig

Informatie:

Malderburch, centrum voor Welzijn, Wonen en Zorg, tel. 024 - 357 05 70