

# Alzheimer Café Heumen – Mook en Middelaar



Ontmoeting voor alle mensen  
die met dementie te maken hebben

*Elke eerste donderdag van de maand*

## **Donderdag 2 april 2020 Voeding en mondzorg**

Voldoende en gezond eten en drinken is voor mensen met dementie niet altijd vanzelfsprekend. Extreem veel (zoet) eten of juist te weinig eten komt voor. Wat is gezond en verstandig en wat kun je beter doen of laten? Hoe kun je helpen met mondverzorging en hoe begeleid je iemand naar de tandarts? Een diëtiste en een gespecialiseerde tandarts zijn de gastsprekers.

## **Donderdag 7 mei 2020 Vrijheid en veiligheid**

Ieder mens wil meedoen, meetellen en zich vrij voelen. Bij dementie is er vaak wel bezorgdheid bij familie over risico's zoals verdwalen, brandgevaar of het vergeten van medicijnen. Hoe weeg je de belangen van vrijheid en veiligheid? Welke mogelijkheden zijn er om risico's te voorkomen? In gesprek met een deskundige.

## **Donderdag 4 juni 2020 Dagbesteding**

Wat zijn de mogelijkheden van dagbesteding voor mensen met dementie? Hoe ziet een dag bij de dagopvang er uit? Wat is de meerwaarde van deelname aan een dagopvang, zowel voor de deelnemers als voor hun naasten? En welke dag- invulling is thuis mogelijk? Een eigenaresse en drijvende kracht van een dagopvang vertelt hierover. En wellicht heeft u ook tips voor elkaar.

**Van der Valk Hotel De Molenhoek, Rijksweg 1, 6584 AA Molenhoek  
Inloop vanaf 19.00 uur, start om 19.30 uur, afsluiting rond 21.00 uur**

**Toegang is gratis, aanmelden is niet nodig**

Informatie:

Malderburch, centrum voor Welzijn, Wonen en Zorg, tel. 024 - 357 05 70