

Alzheimer Café Heumen – Mook en Middelaar



Ontmoeting voor alle mensen
die met dementie te maken hebben

Elke eerste donderdag van de maand

Donderdag 2 januari 2020

Is er géén Alzheimer Café

Donderdag 6 februari 2020

Slaapproblemen bij dementie

Onrust in de nacht komt veel voor bij mensen met dementie. Goed slapen is van belang voor het geheugen.

Wat zijn de oorzaken en wat kun je doen om de slaapproblemen op te lossen? Jurgen Claassen, klinisch geriater bij het Radboudumc, beantwoordt uw vragen.

Donderdag 5 maart 2020

Hoe betrek je de buurt?

Hoe stel je een duidelijke hulpvraag en hoe kun je gerichte hulp aanbieden?

In een informatief en luchtig programma besteden we aandacht aan de invloed van dementie op de samenleving.

Neem gerust een buur, vriend(in), familielid of verenigingsmaatje mee.

Dit programma wordt verzorgd door ' Samen dementievriendelijk'.

**Van der Valk Hotel De Molenhoek, Rijksweg 1, 6584 AA Molenhoek
Inloop vanaf 19.00 uur, start om 19.30 uur, afsluiting rond 21.00 uur**

Toegang is gratis, aanmelden is niet nodig

Informatie:

Malderburch, centrum voor Welzijn, Wonen en Zorg, tel. 024 - 357 05 70