



De Kracht van Samen bij Malderburch

Dit is de tweede editie van de nieuwsbrief over de Kracht van Samen. We nemen u mee in de ontwikkelingen binnen Malderburch. Met deze editie blijft u aangesloten op de beweging die stap voor stap verder groeit.

Veel leesplezier!

In deze uitgave o.a.

01. VR-beleving
02. Nieuwsupdate
03. Interview
04. Talengericht werken
05. Familieparticipatie

Dementie ervaren door een andere bril – letterlijk

We vinden het belangrijk om niet alleen *voor* mensen met dementie te *zorgen*, maar vooral *met* hen mee te bewegen. Begrip, nabijheid en erkenning zijn ontzettend belangrijk. We introduceren een nieuwe manier van leren en ervaren: Virtual Reality-belevingen rondom dementie.

In samenwerking met **Ideon** en **Into D'mentia** maken we gebruik van VR-beelden. Deze nemen je op een indringende en tegelijk veilige manier mee in de beleefwereld van iemand met dementie. Geen theorie, geen uitleg van buitenaf, je ervaart zelf wat er gebeurt wanneer dagelijkse handelingen ineens ingewikkeld worden, wanneer geluiden door elkaar heen lopen, of wanneer de wereld net iets sneller beweegt dan jij kunt bijbenen.

De VR-training bestaat uit twee onderdelen:

- **Het bedreigde ik** – waarin je het beginstadium van dementie beleeft.
- **Het verdwaalde ik** – dat inzicht geeft in gevorderde dementie.



Deze manier van leren versterkt De Kracht van Samen. Want hoe beter we begrijpen wat mensen met dementie ervaren, hoe beter we aansluiten. Het helpt medewerkers, vrijwilligers, mantelzorgers én familieleden om met meer rust, empathie en geduld te handelen. Samen zien we meer, begrijpen we meer en kunnen we meer betekenen voor onze bewoners.

In de komende periode informeren we u wanneer de VR-belevingen beschikbaar zijn en hoe u kunt deelnemen.

Nieuwsupdate

- **De Kracht van Samen op de website**
De pagina over de *Kracht van Samen* staat nu op de website van Malderburch. Hier vindt u een overzicht van de beweging, voorbeelden uit de praktijk en de stappen die we samen zetten. Zie www.malderburch.nl/dekrachtvansamen
- **Bijeenkomst op 13 januari 2025**
Op 13 januari 2026 komen alle betrokken zorgorganisaties van Nonna bijeen. Malderburch deelt daar de inzichten en ervaringen die de Kracht van Samen tot nu toe heeft opgeleverd en neemt organisaties mee in de volgende stap richting nog sterkere samenwerking en relatiegerichte zorg.



Interview: De kracht van vrijwilliger Mieke

Vrijwilliger Mieke is al langere tijd actief binnen Malderburch. Voorheen was zij vooral aanwezig in de Buurtkamer voor lichte ondersteuning en sociale contacten met bewoners. Door de ontwikkeling van de Kracht van Samen is haar bijdrage verbreed. Ze helpt nu onder andere bij het opmaken van bedden en beweegt meer over de afdeling waardoor zij nog dichterbij het team en de bewoners staat.

Onderdeel zorgteam

Op deze manier willen we vrijwilligers meer onderdeel laten worden van het zorgteam. En de samenwerking tussen formele en informele zorg verder versterken. Vanuit het zorgteam heeft Mieke een vaste contactpersoon die haar ondersteunt. Zo kan zij haar vrijwilligerswerk met vertrouwen en duidelijkheid uitvoeren.

Voldoende flexibiliteit

Mieke: "Ik ervaar dat ik dichterbij de bewoner kom en dat is heel fijn. Je ziet dat het voor de bewoner zelf ook prettig is. Dat merk ik aan de reacties zoals even je hand vastpakken of een glimlach. De communicatie met de zorgmedewerkers gaat goed. We hebben duidelijke afspraken gemaakt en nu gaat het eigenlijk als vanzelf. De Kracht van Samen vind ik heel goed. En als vrijwilliger behoud je voldoende flexibiliteit. Ik kom hier elke woensdagochtend en dat werkt heel goed voor mij."

Voor meer informatie over het programma en de voortgang of als u ambassadeur wilt worden, neem dan contact op met programmaleider Koen Reijnen, koen.reijnen@malderburch.nl.



Talentgericht werken: vrijwilligers en mantelzorgers in hun kracht

Binnen De Kracht van Samen werken we stap voor stap toe naar **talentgericht werken**. Dat betekent dat we niet alleen kijken naar functies en taken, maar juist naar de talenten van iedereen rondom de bewoner: medewerkers, vrijwilligers én mantelzorgers. Zo benutten we talenten beter en sluiten we nog meer aan bij wat bewoners nodig hebben in het dagelijks leven.

Voor vrijwilligers zijn daarom **talentprofielen** ontwikkeld. Deze geven houvast over welke bijdrage u kunt leveren en wat daarbij past. We onderscheiden drie profielen: **Zorgondersteuning** (bijvoorbeeld helpen bij eten en drinken of een wandeling maken), **Welzijn** (activiteiten, gezelschap, een luisterend oor) en **Facilitair** (meehelpen aan een veilige en prettige leefomgeving, zoals kleine klusjes of ondersteuning bij technologie).

Voor mantelzorgers sluiten we aan bij de bestaande relatie met hun naaste. Daar spreken we niet over talentprofielen, maar over **ondersteuningsprofielen**: op welke manier wilt u, aanvullend op de professionele zorg, iets betekenen in het dagelijks leven van uw naaste? Dat kan klein en dichtbij zijn, passend bij uw situatie en mogelijkheden.

In de komende periode werken we deze profielen verder uit en gaan we in gesprek met vrijwilligers en mantelzorgers over wat bij hen past. Zo brengen we talent, betrokkenheid en zorg samen.

Familieparticipatie: samen zorgen voor meer aandacht en nabijheid

We geloven dat goede zorg ontstaat als we het samen doen. De zorg wordt complexer, zorgpersoneel is schaars en de financiële middelen staan onder druk. Tegelijkertijd willen we één ding niet uit het oog verliezen: een warm en herkenbaar thuis voor bewoners, met voldoende aandacht, nabijheid en tijd voor het gewone, dagelijkse leven.

Familie en naasten spelen een onmisbare rol. Velen van u zijn al betrokken: door op bezoek te komen, mee te denken of er gewoon te zijn. Vanuit De Kracht van Samen willen we deze betrokkenheid nog beter verbinden met het dagelijks leven op de afdeling. Daarom nodigen we u uit om – als dat bij u past – een bijdrage te leveren aan **informele, ondersteunende taken**. Denk bijvoorbeeld aan samen een wandeling maken, koffie inschenken, een spelletje doen, helpen bij het tafeldekken, of lichte huishoudelijke ondersteuning. Kleine dingen, met grote waarde voor het dagelijks welbevinden van bewoners.

Binnenkort ontvangt de **eerste contactpersoon** van iedere bewoner een brief. In deze brief lichten we de bedoeling verder toe. We voegen een overzicht toe met mogelijke taken. Daarna neemt de **EVV'er** contact met u op om samen te verkennen wat u zou willen en kunnen bijdragen.

Niets is verplicht. We zoeken naar een vorm die past bij u én bij uw naaste. Zo brengen we de kracht van bewoners, familie en medewerkers samen en bouwen we aan een omgeving waar warme, persoonlijke zorg van ons samen is.

